



Il **Fight Club** è un progetto nato per promuovere i **valori educativi, formativi ed inclusivi** dello sport e delle arti marziali.

Siamo affiliati alla **FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)**, organismo sportivo del **CONI**, per i settori Karate, Grappling e Arti Marziali & Wellness.



contatti

via S. Cavina 27/A, Ravenna
Centro Commerciale San Biagio

fightclubravenna@gmail.com

392-1715021

www.fightclubravenna.it

seguici sui social!



COMBAT SPORT



2025/2026



Kick Boxing - K1

mar/gio

principianti 15.00-16.00 | avanzato 16.00-17.00

adulti 20.00-21.00

sab 16.00-18.00 per tutti

La Kick Boxing è uno **sport da combattimento** che combina le **tecniche di gamba** tipiche delle arti marziali orientali ai colpi di pugno propri del **pugilato**.

Il corso si rivolge a **praticanti di ogni livello dai 13 anni in su**.



MMA - Arti Marziali Miste

mar/gio

principianti 15.00-16.00 | avanzato 16.00-17.00

sab 16.00-18.00 per tutti

Le Arti Marziali Miste sono uno **sport da combattimento a contatto pieno**.

Nascono dalla combinazione di tecniche provenienti da tutte le altre discipline marziali e da combattimento.

Il corso si rivolge a **praticanti di ogni livello dai 13 anni in su**.

Grappling

lun 15.00-16.30

sab 15.00-16.00

Nel **combattimento a contatto pieno**, il Grappling è uno **stile di lotta** in cui lo scopo è portare a terra l'avversario con delle prese e costringerlo alla resa con **tecniche di sottomissione**.

Preparazione atletica Combat Sport

mer/ven 15.30-16.30

Un corso di **ginnastica total body** che integra gli sport da combattimento Fight Club, mirato ad aumentare le capacità condizionali dei nostri **fighters** e degli **atleti** provenienti da **altre discipline sportive**.

