

# KARATE



2025/2026

Il **Fight Club** è un progetto nato per promuovere i **valori educativi, formativi ed inclusivi** dello sport e delle arti marziali.

Siamo affiliati alla **FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)**, organismo sportivo del **CONI**, per i settori Karate, Grappling e Arti Marziali & Wellness.



## contatti

via S. Cavina 27/A, Ravenna  
Centro Commerciale San Biagio

fightclubravenna@gmail.com

392-1715021

www.fightclubravenna.it

seguidi sui social!



## Gioco Sport Karate

nati nel 2019-2020

mar/gio 17.15-18.00

## Karate Kids

nati nel 2019-2020 cintura gialla

mar/gio 18.00-19.00

I corsi sono dedicati ai **bambini** in età scolare, offrendo loro l'opportunità di incanalare le loro caratteristiche **ipocinetiche** o **ipercinetiche** attraverso l'attività sportiva. L'avviamento agli sport da combattimento Judo Lotta Karate è sinonimo di **disciplina** e contribuisce al percorso di crescita del bambino.



## Karate Pre-agonisti

Under 10 > lun/mer/ven 17.15-18.15

Under 12 > lun/mer/ven 18.15-19.15

Il corso è progettato per bambini in età scolare che sentono il desiderio di **mettersi alla prova**.

La pratica degli sport da combattimento, attraverso i confronti diretti, diventa un potente strumento che favorisce lo **sviluppo delle virtù** nella crescita degli adolescenti.

## Karate Agonisti

lun/mer/ven 19.15-20.15

Il corso si rivolge a giovani che hanno già sviluppato una **solida consapevolezza della disciplina del Karate** e desiderano affinare le proprie abilità motorie e capacità condizionali. Inoltre, è rivolto a coloro che avvertono il bisogno di un **confronto leale** per **superare i propri limiti**.

## Karate Funzionale

lun/mer/ven 19.15-20.15

Il corso è aperto a praticanti **dai 13 anni in su, di ogni livello**.

Attraverso le tecniche di base del Karate, gli allenamenti incentivano la **mobilità artro muscolare** e favoriscono la **tonicità**, permettendo anche l'acquisizione di principi di **difesa personale**. Un Karate funzionale alla vita di tutti i giorni.

