

Il **Fight Club** è un progetto nato per promuovere i **valori educativi, formativi ed inclusivi** dello sport e delle arti marziali.

Siamo affiliati alla **FIJLKAM** (**Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali**), organismo sportivo del **CONI**, per i settori Karate, Grappling, Arti Marziali Miste Amatoriali, Difesa Personale MGA.



## contatti

via S. Cavina 27/A, Ravenna  
Centro Commerciale San Biagio

fightclubbravenna@gmail.com

392-1715021

www.fightclubbravenna.it

seguici sui social!



# KARATE



2026/2027

## Si ringraziano i Partner Fight Club

### Main Partner



### Partner Ufficiali



### Partner Base



## Karate Kids Lab & Pre-agonisti

**Kids Lab | nati nel 2020-2021-2022**

mar/gio 17.15-18.00

**Under 10 | nati nel 2018-2019**

mar/gio 18.00-19.00 e ven 17.15-18.15

**Under 12 | nati nel 2015-2016-2017**

lun/mer/ven 17.15-18.15

I corsi accompagnano i bambini nelle **diverse fasi della crescita**, offrendo l'opportunità di incanalare le loro **caratteristiche ipocinetiche o ipercinetiche** attraverso l'attività sportiva.

Il Karate, sinonimo di disciplina, contribuisce allo **sviluppo motorio e caratteriale** dei bambini.



## Karate Agonisti

lun/mer/ven 18.15-20.00

Il corso si rivolge a **ragazzi** che avvertono il bisogno di un **confronto leale per superare i propri limiti**. Inoltre, si rivolge a chi ha già sviluppato una **solida consapevolezza della disciplina del Karate** e desidera affinare le proprie abilità tecnico-motorie e capacità condizionali.



## Karate Funzionale

lun/mer 20.00-21.00

ven 19.00-20.00

Karate Funzionale è **Karate adattato alla vita di tutti i giorni**. Attraverso le tecniche di base del Karate, gli allenamenti incentivano la **mobilità artro muscolare** e favoriscono la **tonicità**, permettendo anche l'acquisizione di **principi di difesa personale**.

## Karate Scuola Butoku

mar/gio 19.00-20.00

Il corso si basa sullo **studio dei fondamentali, delle tecniche e delle forme del Karate**, attraverso un percorso di pratica progressivo e consapevole.

Gli allenamenti favoriscono **mobilità e coordinazione**, contribuendo a sviluppare **controllo del corpo e disciplina**.

