LUN-SAB
15.00-16.00

GRAPPLING

IT Erik Fellini

FIGHT CLUB

FAQ

COSA VUOL DIRE GRAPPLING?

Nel combattimento a contatto pieno, il **Grappling** è uno **stile di lotta** in cui lo scopo è portare a terra l'avversario con delle prese e costringerlo alla resa con **tecniche di sottomissione**.

MA NON HO MAI FATTO ARTI MARZIALI!

Sei nel posto giusto per iniziare!
Il corso, che si rivolge a **ragazzi e adulti**, è strutturato **per praticanti di tutti i livelli: da principianti ad agonisti**.
Unico requisito: avere voglia di imparare e mettersi in gioco!

SI PUO' FARE UNA PROVA?

Certo! Consigliamo sempre di fare **due lezioni di prova**, per conoscere l'ambiente e l'attività.
È inoltre fondamentale un **confronto con l'Insegnante Tecnico** prima dell'iscrizione.

E' IMPORTANTE PRENOTARE LA PROVA!

Puoi farlo con un **messaggio WhatsApp al 392-1715021**

Compila **QUI** il Modulo per la prova!

COME BISOGNA VESTIRSI PER LA PROVA?

Comodi!

Pantaloncino e maglietta, più un paio di **ciabattine** per spostarsi dallo spogliatoio alla sala. Sul tatami si accede a piedi nudi; si raccomandano **piedi puliti e detersi con salviette umidificate**.
Si consiglia di portare un piccolo **asciugamano**, un **cambio pulito** e dell'**acqua**.

QUANTO COSTA IL CORSO?

Prima di parlare di costi, facciamo le lezioni di prova.
Se ti trovi bene con l'Insegnante Tecnico e con il gruppo, allora saremo felici di iniziare insieme questo percorso!

JOIN THE COMMUNITY!

Via S.Cavina 27/A

392-1715021

fightclubravenna@gmail.com

www.fightclubravenna.it

fclub_ravenna

RavennaFightClub

TI ASPETTIAMO!

FIGHT CLUB

Se hai altre domande,
contattaci!

ITALIA CONI

CENTRO CONI
ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

SPORT E SALUTE

Si ringraziano
i Partner Fight Club

TECNOINDUSTRIA PIPING S.R.L.

ASSIGROUP RAVENNA

GOLD GALLERY GIOIELLERIA

SEICO COMPOSITI SISTEMI EDILI INNOVATIVI E COMPOSITI

Studio Castellani Dottore Commercialista - Revisore Legale

idroZeta proposte di bagno e di riscaldamento

Dott. Luca Stringa Studio Odontoiatrico

LA BCC RAVENNATE FORLIVESE E IMOLESE

Infissi Adriatica di STEFANO CASANOVA

#elettroCieMMe Impianti Elettrici

ITG Srl IMPIANTI IDRO TERMO SANITARI CONDIZIONAMENTO PANNELLI SOLARI