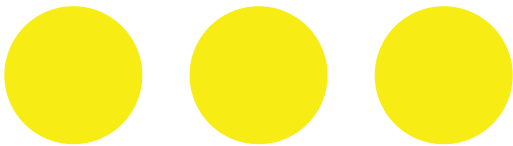
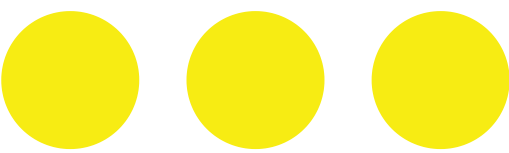


**MER-VEN**  
**15.30-16.30**



# **KICK BOXING YOUNG**

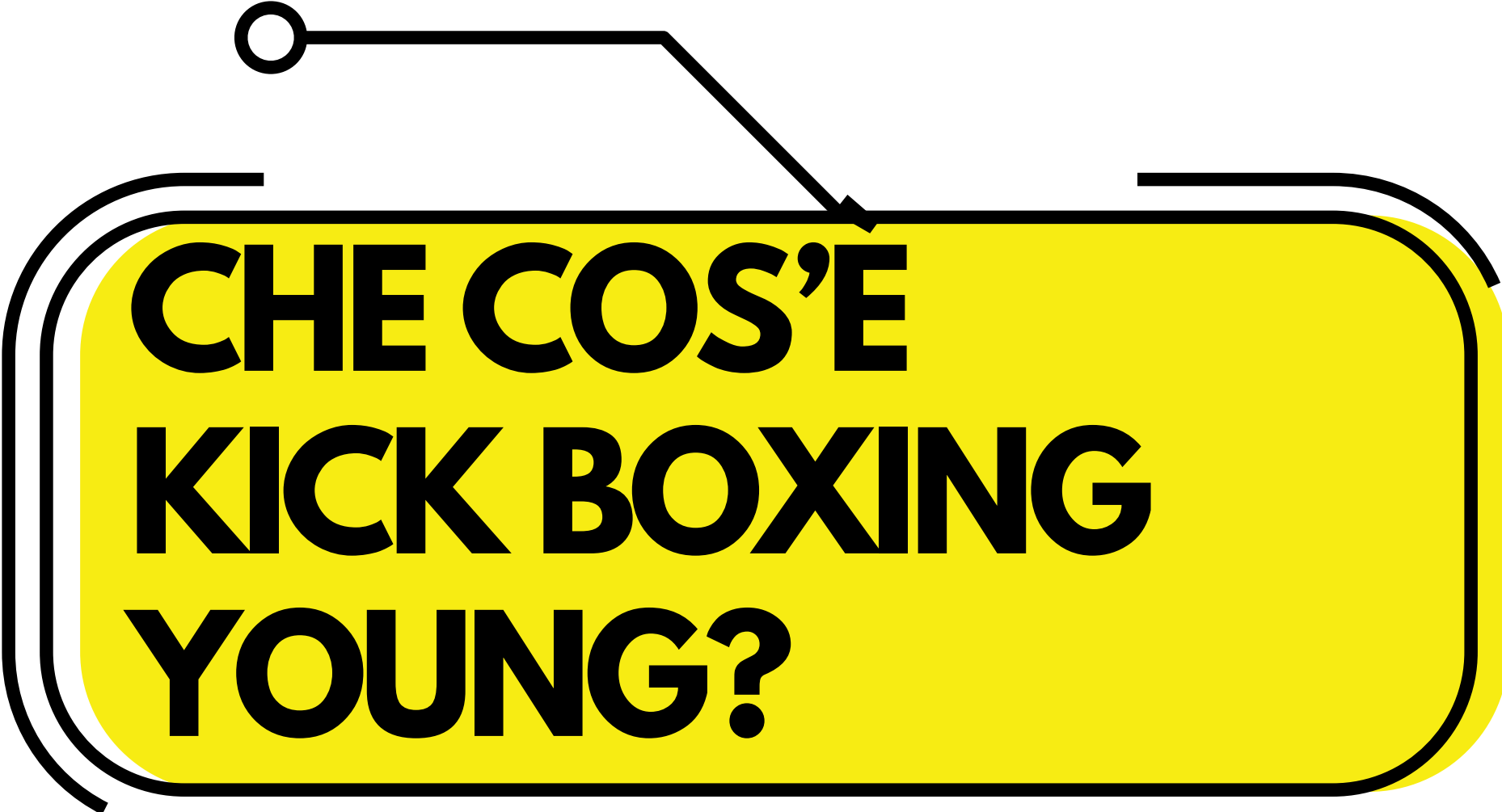
**nati dal 2013 al 2017**



**IT Erik Fellini**



# **FAQ**



# CHE COS'E KICK BOXING YOUNG?

.....

Kick Boxing Young è la nostra proposta Kick Boxing dedicata a **bambini e ragazzi dai 9 ai 13 anni di età**. Combina le tecniche di gamba tipiche delle arti marziali orientali con i colpi di pugno propri del pugilato.

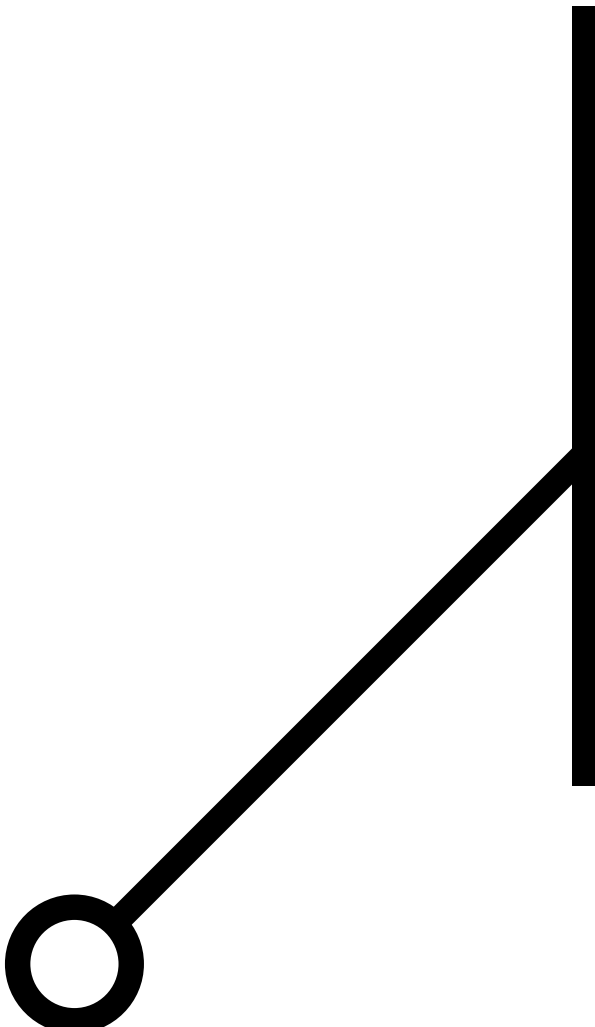


# IN COSA CONSISTE IL CORSO?

**Il corso vuole avvicinare i più giovani alla Kick Boxing,**  
offrendo l'opportunità di  
incanalare le loro **caratteristiche  
ipocinetiche o ipercinetiche**  
attraverso l'attività sportiva.

# SI PUO' FARE UNA PROVA?

**Certo!** Consigliamo  
sempre di fare **due**  
**lezioni di prova**, per  
conoscere l'ambiente  
e l'attività.  
È inoltre  
fondamentale un  
**confronto con**  
**l'Insegnante Tecnico**  
prima dell'iscrizione.



# **E' IMPORTANTE PRENOTARE LA PROVA!**

Puoi farlo con un  
**messaggio**  
**WhatsApp al**  
**392-1715021**

Compila **QUI** il  
Modulo per la  
prova!





**COME  
BISOGNA  
VESTIRSI  
PER LA  
PROVA?**

**Comodi!**

**Pantaloncino e maglietta**, più un paio di **ciabattine** per spostarsi dallo spogliatoio alla sala. Sul tatami si accede a piedi nudi; si raccomandano **piedi puliti e detersi con salviette umidificate**.

Si consiglia di portare un piccolo **asciugamano**, un **cambio pulito** e dell'**acqua**.

# QUANTO COSTA IL CORSO?

**Prima di parlare di  
costi, facciamo le  
lezioni di prova.**

Se ti trovi bene con  
l'Insegnante  
Tecnico e con il  
gruppo, allora  
saremo felici di  
iniziare insieme  
questo percorso!

# JOIN THE COMMUNITY!



Via S.Cavina 27/A



392-1715021



fightclubravenna@gmail.com



[www.fightclubravenna.it](http://www.fightclubravenna.it)



[fclub\\_ravenna](https://www.instagram.com/fclub_ravenna)



[RavennaFightClub](https://www.facebook.com/RavennaFightClub)

# TI ASPETTIAMO!



Se hai altre domande,  
contattaci!



# Si ringraziano i Partner Fight Club

