

LUN-MER-VEN
19.15-20.15



KARATE FUNZIONALE



IT Vito Durante



FAQ



CHE CHE COS'È KARATE FUNZIONALE?

.....

Karate Funzionale è **Karate adattato alla vita di tutti i giorni.**

Attraverso le tecniche di base del Karate, gli allenamenti incentivano la mobilità **artro muscolare** e favoriscono la **tonicità**, permettendo anche l'acquisizione di principi di **difesa personale.**

.....



**MA NON HO MAI
FATTO ARTI
MARZIALI!**

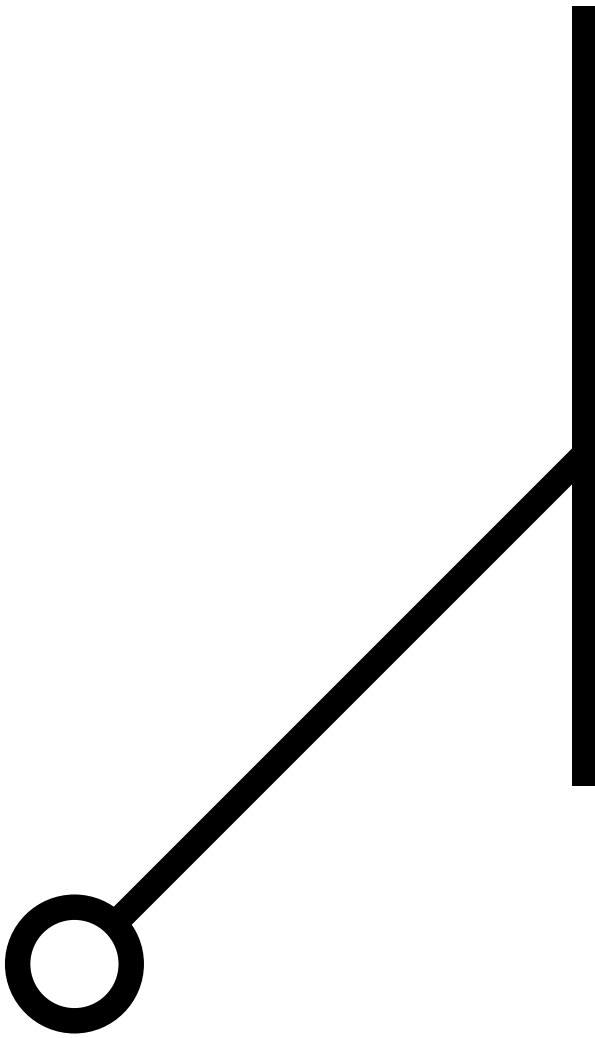
Sei nel posto giusto per iniziare!

Il corso, che si rivolge a **ragazzi e adulti**, è
strutturato per **praticanti di tutti i livelli:**
da principianti ad agonisti.

Unico requisito: avere voglia di imparare e
mettersi in gioco!

SI PUO' FARE UNA PROVA?

Certo! Consigliamo
sempre di fare **due
lezioni di prova**, per
conoscere l'ambiente
e l'attività.
È inoltre
fondamentale un
**confronto con
l'Insegnante Tecnico**
prima dell'iscrizione.



E' IMPORTANTE PRENOTARE LA PROVA!

Puoi farlo con un
messaggio
WhatsApp al
392-1715021

Compila **QUI** il
Modulo per la
prova!





**COME
BISOGNA
VESTIRSI
PER LA
PROVA?**

Comodi!

Pantaloncino e maglietta, più un paio di **ciabattine** per spostarsi dallo spogliatoio alla sala. Sul tatami si accede a piedi nudi; si raccomandano **piedi puliti e detersi con salviette umidificate**.

Si consiglia di portare un piccolo **asciugamano**, un **cambio pulito** e dell'**acqua**.

QUANTO COSTA IL CORSO?

**Prima di parlare di
costi, facciamo le
lezioni di prova.**

Se ti trovi bene con
l'Insegnante
Tecnico e con il
gruppo, allora
saremo felici di
iniziare insieme
questo percorso!

JOIN THE COMMUNITY!



Via S.Cavina 27/A



392-1715021



fightclubravenna@gmail.com



www.fightclubravenna.it



[fclub_ravenna](https://www.instagram.com/fclub_ravenna)



[RavennaFightClub](https://www.facebook.com/RavennaFightClub)

TI ASPETTIAMO!



Se hai altre domande,
contattaci!



Si ringraziano i Partner Fight Club



ASSIGROUP
RAVENNA

GOLD GALLERY
GIOIELLERIA

SEICO
COMPOSITI
SISTEMI EDILI INNOVATIVI
E COMPOSITI

Studio Castellani
Dottore Commercialista - Revisore Legale

IdroZeta
proposte di bagno e di riscaldamento

Dott. Luca Stringa
Studio Odontoiatrico

LA BCC RAVENNATE
FORLIVESE
E IMOLESE

Infissi Adriatica
di STEFANO CASANOVA

#elettroCieMMe
Impianti Elettrici

ITG Srl
IMPIANTI IDRO TERMO SANITARI
CONDIZIONAMENTO
PANNELLI SOLARI